raël

la méditation sensuelle®

l'éveil de l'esprit par l'éveil du corps

Table des matières

Préface de Michel Deydier, Psychologue 7

Préface du Docteur Paul Auger, psychiatre 15

Introduction 17

I. — LE MODE D'EMPLOI DE L'HORLOGER 21

II. — LES ETAPES DE L'EVEIL TOTAL .. 31

III. — PRENDRE CONSCIENCE DE SOI-MEME 37

L'homme un ordinateur biologique auto-programmable et auto-reproductible . 39

La différenciation sexuelle..... 59

IV. — DEPROGRAMMATION VOLONTAIRE 61

Amour ou égoïsme 65

L'habitude atrophiante 72

Saisir l'instant 76

La masturbation : une étape indispensable 79

Faire le vide 85

V. — REPROGRAMMATION VOLONTAIRE 89

VI. — PROGRAMME DE MEDITATION SENSUELLE 97

Cassette n° 1 : Harmonisation avec l'infini. 99

Cassette n° 2 : Prise de conscience de ses rythmes vitaux 109

Cassette n° 3 : Prise de conscience de son corps 111

Cassette n° 4 : Méditation face au symbole de l'infini 115

Cassette n° 5 : Découverte d'un autre univers : notre partenaire 121

Cassette n° 6 : Erotisation mutuelle 125

VII. — LES CENTRES DE MEDITATION SENSUELLE 131

L'utilité du guide 135

VIII. — TEMOIGNAGES 139

Adresse de l'association 153

BIBLIOGRAPHIE 155

la méditation sensuelle

Quelque part dans le ciel, au-dessus de nous, des êtres nous observent en permanence qui nous aiment profondément. Ils nous aiment tout simplement parce qu'ils sont venus sur la terre voilà très longtemps et qu'ils ont créé la vie en laboratoire, et que, par une maîtrise parfaite de l'ingénierie génétique, ils ont fabriqué artificiellement « l'homme à leur image » comme le raconte la Bible. Cette Bible qui, comme bien d'autres écrits religieux, relate cette création de la vie sur terre par des extra-terrestres qui y sont venus voilà très longtemps pour faire des expériences scientifiques et qui ont été pris pour des dieux par les primitifs qu'ils ont engendré. Lesquels ne pouvaient évidemment comprendre qu'un homme comme eux puisse venir du ciel dans un engin volant...

Maintenant que nous commençons à ne plus nous agenouiller bêtement devant n'importe quelle lumière venant du ciel, ces êtres ont demandé à un jeune Français de révéler aux hommes la vérité sur leur origine. Vérité cent pour cent matérialiste mais qui ouvre l'esprit des hommes sur l'infini dans lequel ils se trouvent et dans lequel navigue leur petite planète : la terre.

L'homme est relié à l'infini qui l'entoure et qui le compose par ses capteurs : les sens. Développer sa sensualité c'est développer sa capacité de se sentir relié à l'infini, de se sentir infini soi-même.

La MEDITATION SENSUELLE constitue le « mode d'emploi » donné aux hommes pour leur apprendre à se servir des possibilités harmonisatrices de leur cerveau par ceux qui justement ont fabriqué ce cerveau et qui sont évidemment les mieux placés pour le connaître.

Permettant d'effacer les traces culpabilisantes des religions judéo-chrétiennes sans tomber pour autant dans le mysticisme éthérique des enseignements orientaux, la MEDITATION SENSUELLE permet à l'homme de découvrir son corps et surtout d'apprendre à jouir par lui des sons, des couleurs, des odeurs, des saveurs, des caresses et, tout particulièrement, d'une sexualité vécue avec tous ces sens afin de connaître l'orgasme cosmique, infini, absolu, qui illumine l'esprit de celui qui l'atteint en le reliant avec les univers qui le composent et qu'il compose.